

## L'hypnose médicale

### UN OUTIL FORMIDABLE ET DE NOMBREUX BIENFAITS AU QUOTIDIEN

De plus en plus utilisée et scientifiquement prouvée, l'hypnose médicale traite avec succès de nombreux symptômes et troubles. Elle permet d'optimiser considérablement notre état de santé global au quotidien.

Parmi ses nombreux bienfaits, l'hypnose médicale aide à reprendre confiance en soi, atténuer ses peurs et ses angoisses ou encore travailler sur ses pensées limitantes.



## Découvrez l'hypnose médicale pour traiter vos troubles du sommeil

Les insomnies peuvent se traduire de diverses façons : difficultés à s'endormir, réveils nocturnes prolongés ou réveils trop précoces. Parfois liée à l'anxiété, l'insomnie peut à long terme avoir des conséquences importantes sur votre bien-être. Pour lutter contre ce trouble du sommeil, votre médecin peut vous conseiller de vous tourner vers la pratique de l'hypnose et l'intégrer dans votre parcours de soin.

**Pour un parcours individualisé et sur-mesure, renseignez-vous auprès de Cenas et Efficium.**

Nos consultations sont prises en charge par l'assurance de base obligatoire.

## Dans quels cas consulter un médecin hypnothérapeute ?

Les motifs de consultation sont principalement les peurs, les blocages, les schémas répétitifs ou les angoisses. Ainsi, l'hypnose peut être utilisée dans l'accompagnement et le traitement de différents troubles tels que :

- Les troubles du sommeil (insomnie)
- La douleur chronique ou aiguë
- L'anxiété, le stress et le stress post-traumatique
- Certains troubles du comportement
- Les troubles alimentaires
- Les phobies et la peur des soins
- Le sevrage tabagique

## Un blocage, une angoisse, un trouble du sommeil persistant ?

**DÉCOUVREZ L'HYPNOSE MÉDICALE, AVEC EFFICIUM ET CENAS.**

Parce que les troubles du sommeil peuvent avoir des causes multiples et s'exprimer de différentes façons, le centre de médecine du sommeil Cenas et son partenaire Efficium, spécialiste de la médecine intégrative, vous proposent une large palette de soins médicaux de qualité et de solutions complémentaires, dont l'hypnose médicale.

**Pour créer votre parcours sur-mesure, venez rencontrer notre spécialiste en hypnose médicale, la Dre Maria-Pia ZAMORANI BIANCHI. Ses consultations sont prises en charge par l'assurance obligatoire de base.**

### À propos

La **Dre Maria-Pia ZAMORANI BIANCHI** est médecin spécialiste en rhumatologie (MABEKO) depuis plus de trente ans. Formée en hypnose médicale à Genève, auprès de l'IrhyS, elle est également titulaire d'un diplôme de formation postgraduée reconnu par la Fédération des médecins suisses. La Dre Maria-Pia Zamorani Bianchi a également pratiqué aux HUG en tant que médecin cheffe de clinique dans le service de radiologie et médecin au service de gériatrie.

